

健康グリーンビルディング

日本の伝統建築

山田真也



山田真也さん

皆さんはきょう、どんな食べ物を召し上がったか？健康に良いと聞いてから私はオーガニックを選ぶようになりました。以前と比べると手に入りやすくなった気がしますが、健康のために体に入るものに気をつかう人が増えているのでしょうか。

皆さんはきょう、1万1千リットルもの空気を吸うといわれています。ほとんどの人は一日の約90%を室内で過ごすので、私たちは、建物の中の空気を体内に取り込んでいることになり、建築が空気を通じて人々の体に直接与える影響は甚大な感じがします。食べ物であれば意識的に選んだり避けたりできますが、息は止める訳にはいけませんので、私たちの体調はどうしても室内

の空気に影響を受けてしまいます。私は自分自身アレルギー症状に悩まされてきました。適切な室内空気を保つために良い建築はありえないと感じざるを得ない身です。そこで、日常の雑念を離れ、良好な空気を深呼吸できるヨガや座禅用のスペースが身近にあるような健康促進の提案も行ってほしいです。写真1、裏庭の瞑想小屋。

ところで、いま建築業界ではグリーンビルディングの実践が一般化しつつあり、建物から出る有害物質を減らすことも省エネ、節水とともに設計要件になってきました。カリフォルニア州では二〇一一年一月の改訂からグリーンビルの建築法規に反映されるようです。グリーンビルディングとは省エネ、節水、省資源、ゴミや汚染物の削減、そして居住者の健康のため室内環境に配慮した建築物の一般概念のことです。よく耳にするリード（LEED）というのは、米国グリーンビルディング審議会（USGBC）という団体が実施しています。これ以外にも住宅向けのグリーン・ポイント・レイテッド、グリーン・グループなどのプログラムがあります。こうした認証とは別にグリーンビルディングの原則を実施する例もあります。

△省空調エネルギー 私の住むパーク

訂からグリーンビルディングの原則が州の建築法規に反映されるようです。グリーンビルディングとは省エネ、節水、省資源、ゴミや汚染物の削減、そして居住者の健康のため室内環境に配慮した建築物の一般概念のことです。よく耳にするリード（LEED）というのは、米国グリーンビルディング審議会（USGBC）という団体が実施しています。これ以外にも住宅向けのグリーン・ポイント・レイテッド、グリーン・グループなどのプログラムがあります。こうした認証とは別にグリーンビルディングの原則を実施する例もあります。

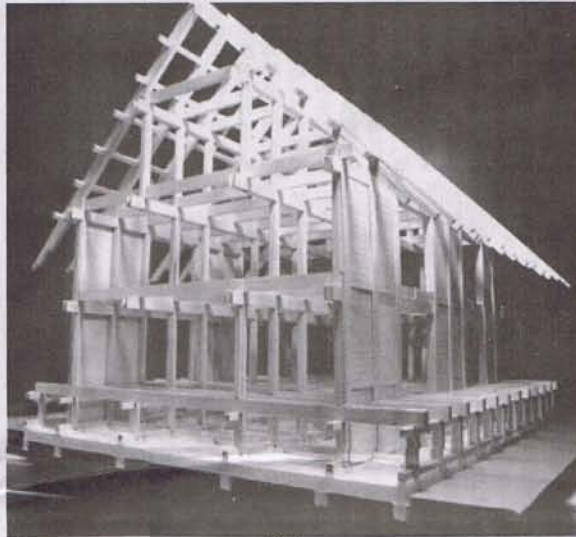


写真1

△室内で放射される有害物質のコントロール

△給湯エネルギー



写真2

△室内で放射される有害物質のコントロール

△給湯エネルギー

ら存在していたということだ。



リン C& 110 Car (4C CD) ww キム サウ 18 Cor (92 kim ww ジェ モク Mol 39 Loc (2C jace

KOJ

Family-Owned

As the oldest, continuous factory of production - finishing the pure, unadorned Kokuho Rose® The proprietary Kokuho Rose we maintain our own